

# I do camp開催要項

- 日時 ◆ 1月31日【日】  
◆ 2月7日【日】  
◆ 2月11日【木】  
9:30 start 15:30 finish  
(1時間の昼食休憩あり)
- 開催場所 ◆ ハチ・ハチ北スキー場
- 受付場所 ◆ WESTスノーボードスクールハチ北校
- 受付時間 ◆ 9:00～9:20
- 料金 ◆ 1セッション ¥10,000
- 定員 ◆ 10名
- テーマ ◆ 『スタンス&ポジション』  
より理想的なカービングを求めて  
◆ カービングに必要な事とは何かを考え、自分の言葉で表現し理解する。  
◆ 加圧・捉え・切り替えと谷回り  
◆ 安定した山回りと立ち上がり  
◆ ハチ・ハチ北両山を使用し、フリーライディング・ロングターンを中心に  
進めていきます
- コーチ ◆ WESTスノーボードスクール 吉田 雅之

テクニカルシーンでの上位を狙う・インストラクター検定で合格を目指している方を対象に  
徹底したカービングトレーニングです。是非ご参加ください！